

## Занятие 2 "Метод влияния на будущее"

Фундаментальные принципы строения мироздания.

Экология успеха

Главные позиции мышления

Формула сверх успеха

Ресурсное мировоззрение

Настоящее- пространство нашей свободы

Практическая работа по раскрытию потенциала своего будущего.

Задача сегодняшнего дня: понять принципы безопасности управления своим будущим и открыть основы метода, который позволит преодолевать любые ограничения нашей жизни. Знание, приобретенное сегодня, можно познать только на своем внутреннем опыте.

### Фундаментальные принципы строения мироздания.

Методов влияния на будущее очень много и все они работают. Пример женщины получившей джип через 7 месяцев(исполнение мечты). Через 1,5 еще один джип, но уже по инерции и еще через 1,5 месяца полный развал судьбы, куча долгов, и депрессия. Никто не задается вопросом : «Почему работают методы влияния на будущее »?

Экология успеха. Как грамотно добиваться в жизни успехов не нарушая законов мироздания? Мы основываемся на методы современной профессиональной психологии и на фундаментальные знание тонких законов мироздания (древние санскритские трактаты).

Пример у Лазарева С.Н. Он мощный сенсорик, наблюдающий тонкое поле человека. Он ставит эксперимент: Берет кармический проступок и смотрит на 200 лет назад, какую реакцию получает за него человек, потом 150 лет назад и видит (за тот же проступок) идет усиление реакции. 100 лет назад сильнее реакция, чем в двух предыдущих случаях. 50 лет назад - реакция в несколько раз сильнее, чем 200 лет назад. 10 лет - реакция в несколько десятков раз сильнее.

Лазарев пишет, что **мы живем в особое время**, когда реакции кармы в несколько десятков раз сильнее, чем в прошлом. Мы живем в очень ответственное время, когда за наши действия нас наказывают очень сильно. Шквал новых болезней, Землю трясут землетрясения, извержения вулканов, тайфуны, войны - это кармические реакции человечества.

Мы должны учиться, как быть жителем этой вселенной. Это задача этой эпохи.

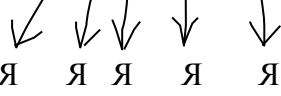
Мы открываем древний текст. Есть понятие сампрадая, или цепь ученической преемственности. Это знание передавалось от учителя к ученику и 5000 лет назад было записано. Это мантра из Шри Ишопанишад, описывающая наши взаимоотношения с Абсолютной Истиной. Не нужно экспериментировать в нашей жизни. Нужно принять все серьезно и только потом действовать. Мудрец говорит: Все мироздание и все законы исходят из Абсолютной Истины. В мантре дается характеристика Абсолютной Истины. Наша задача понять, какие характеристики А.И важные для нас. Итак 8 мантра Шри Шри Ишопанишад: «Такой человек должен постичь истинную природу величайшего из всех - Верховного Господа, бестелесного, всеведующего, безупречного, не имеющего вен, чистого и не оскверненного, самодостаточного философа, того кто с незапамятных времен исполняет желания каждого.»

Безусловно самое важное в конце, выражающее закон Божественной любви. Мы все с вами не брошены в этом мире, а есть вечная связь и вечное руководство и забота.

Почему работают все методики, потому что есть связь с высшим и А.И. выполняет наши желания.

## ВЫСШАЯ ИСТИНА

### глубинные личностные представления



Связь нас с ВЫСШЕЙ ИСТИНОЙ - Закон высшей божественной любви. Есть внимание к нам лично.

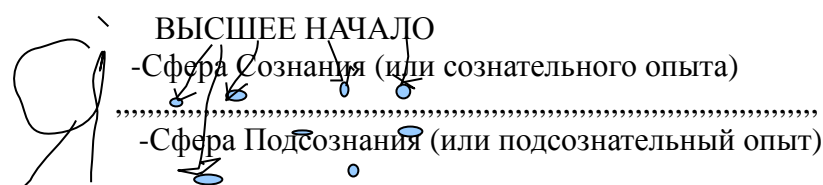
Как применить эту философскую истину в нашей жизни?

В Гарварде (США) 30 лет назад начали эксперимент. Социологи и психологи сделали опрос всего выпуска. Вопрос был один: Что вы хотите от жизни, сформулируйте свои ожидания. Через 30 лет эксперимент продолжили. Ученые нашли каждого еще живущего и сделали анализ. Они обнаружили очень интересную вещь: те выпускники, кто точно, конкретно сформулировали, что они хотят ( их было 5 % всего всей массы. Мои планы такие. Моё видение такое. Я предприму такие конкретные шаги.) Эти 5 % имели совокупный доход в несколько десятков раз больше, чем все остальные вместе взятые.

Культура желаний. Конкретное желание. Правильно поставленная цель достижима. Наши мысли и желания, это очень важная составляющая нашей жизни. Мир реагирует на желания, которые мы носим в себе. Главная ответственность нас — это следить, что происходит у нас в уме, какие желания там возникают.

История мужчины, работавшего в органах уголовного розыска. Когда он родился, то был мягкий, интеллигентный, на первый взгляд неприспособленный ребенок, как бы невесомый. И его мать, видя эти качества, желая ему добра, **все время** твердила ему в детстве: «Ты должен быть **жестоким**, умеющим постоять за себя. Ты должен осваивать эти качества. Учись жизни.» Закончив институт он получает распределение — начальник уголовного розыска в одном из районов города. Восемь лет он проводит в мире насилия. Задерживая преступников, допрашивая их, у него в голове крутится один вопрос: « Почему я здесь оказался». Вся его натура бунтовала против такой жизни. Через восемь лет его спихнули с этой работы, и он сказал: «Я понял, почему я оказался тут». Почему? Мать виновата?

Наш внутренний мир состоит из двух сфер.



Для источника всего сущего нет разницы.

Я достоин чего-то, и Высшее начало реагирует. Мы формулируем, носим аффирмацию в себе. И сила начинает действовать. Методики действуют.

Подсознательный опыт, некие наши страхи, неосознанные убеждения. « Я должен быть жестоким» НЕОСОЗНАННОСТЬ!!! Прорастает и возникает эпизод судьбы в 8 лет.

### Экология успеха

Кто Я и Что я ношу в себе???

#### ДОМАШНЕЕ Задание:

Первая часть .Вы берёте ручку и листочек бумаги и начинаете писать, все свои желания которые приходят в голову. Все что ВЫ хотите, выписываете. Не критикуете себя. Не думаете Исполнимо или нет. Вы просто Выписываете.

Вторая часть. Какие желания из них ВАШИ собственные.

Мы носим в себе не наши желания, убеждения наших родителей, наших учителей, о том какие мы должны быть в жизни. Наши друзья или реклама вошли в нашу жизнь и все прочее.

## **Главные позиции мышления**

История про муллу Сахредина, и его желание не расчесывать свои волосы на прямой пробор.

Все люди, добившие в жизни большого успеха имели один навык : ОНИ мыслили категориями цели.

Не категорией чего я не хочу или категорией , как бы сохранить то , что я имею, а

В ЧЁМ Я КАК ЛИЧНОСТЬ ХОЧУ РЕАЛИЗОВАТЬСЯ. КАКИЕ ЗАДАЧИ Я СТАВЛЮ.

Чтобы вся работа стала экологичной и безопасной для нашей жизни, необходимо сделать эту проверку. ЭТО ПЕРВОЕ.

### **Формула сверх успеха. Четыре уровня.**

1. ЖЕЛАНИЯ. Осознавать свои желания и принимать их.
2. ОБДУМЫВАНИЕ. Обдумывание, что означает это желание и как его реализовать.
3. РЕЧЬ. Выход в социум. Поиск единомышленников.
4. ДЕЙСТВИЯ. Приложение конкретных усилий.

Проанализировав самих себя, мы можем обнаружить в 95 %, что не знаем, что я как личность хочу? Мы просто функционируем в социуме. И даже боимся подумать, как я могу реализоваться в этом мире.

Мы обдумываем сплетни, кроссворды, кино, которое посмотрели, что прочитали в газетах и т.д. Мы растрачиваем нашу ментальную энергию на это рассеивание.

А говорим мы не понятно о чем. Думаем об одном, говорим о третьем и о чем то своем думаем. Мы полностью противоречивы. Бывает, общаясь с человеком, не помним о чём он нам говорит. Наша мысль ушла куда-то в сторону. Разорванный ум, живущий своим собственной жизнью.

А действуем, как придется и как получится. Мы реагируем на жизнь. Мы не утверждаем, мы не лидеры, а только затыкаем дыры.

В психологии такое поведение (выше описанное) называется ШИЗОФРЕНИЯ — разорванная личность. Если мы хотим, чего то добиться, НЕОБХОДИМО найти ЕДИНСТВО в ЖЕЛАНИЯХ, в ОБДУМЫВАНИИ, в РЕЧИ, в ДЕЙСТВИЯХ.

Это ЗНАНИЕ ДЛЯ ПОВСЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, а не для того, чтобы его забыть.

### **Ресурсное мировоззрение.**

У многих из нас есть эта установка, что мы должны работать как роботы и иметь то, что имеем. Но обнаружив, что есть ВЕЧНЫЙ закон мироздания, ВЕЧНАЯ ЛИЧНОСТЬ Я имеет ВЕЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ВЫСШИМ НАЧАЛОМ. И это ВЫСШЕЕ НАЧАЛО внимательно, персонально к ВЕЧНОМУ Я.

**Если ВЫ впусстите эту медитацию глубже в себя, то многие проблемы уйдут уже сейчас.**

Все может меняться и зависит это от работы с собой, насколько мы это осознаем и насколько мы открываем себя новым вещам, новой реальности.

Наше настоящее — это следствие нашего прошлого. Наше будущее - это то, что делаем в настоящем.

Миг между прошлым и будущим, именно он называется жизнь. И этот миг настоящего. И здесь проявляется наша свобода. Жить старым опытом или перейти к новому. На тренинге мы учимся, как правильно использовать свою свободу.

Родители, хотят или нет, транслируют детям свой опыт и они должны быть очень ответственны в этом.

### **Настоящее - пространство нашей свободы.**

Упражнение первое. Представьте: что нет ВЫСШЕГО НАЧАЛА, или у Вас нет отношений с ВЫСШИМ НАЧАЛОМ. Это буквально означает, что ВЫ одни в этом мире. Представьте, что все проблемы жизни, вы должны решать сами, никто не поможет, никто не поддержит. Чувство вселенской брошенности. Я один взаимодействую со всем миром. ЗАПОМНИТЕ Ваши чувства.

Упражнение второе. Представьте, что есть ВЫСШЕЕ НАЧАЛО мироздания, и ОНО реагирует на Вас этой энергией любви. Эта сила любви ВСЕГДА идет в Вашу жизнь, всегда существует эта связь и эта поддержка. ВЫ живете с таким пониманием, с таким осознанием, с таким опытом. ВЫСШАЯ СИЛА ЛЮБВИ идет в вашу жизнь, давая Вам руководство, поддержку. ЗАПОМНИТЕ Ваши чувства.

Какой опыт Вам больше понравился?

Есть глубинные личностные представления о самом себе и взаимоотношениях с миром. Есть два системы представлений.

**Одна система, это система отъединённости. Я один. Нет поддерживающей меня силы. Другая — Есть некая сила защищающая, руководящая мной. Сила любящая меня.**

В зависимости от того, что Вы выбираете в глубине своего мировоззрения, в зависимости от этой спонтанной медитации у Вас будут совершенно разные сценарии жизни. Просто задумайтесь, с каким чувством Вы живете в жизни. И это чувство относится больше к первой или ко второй медитации.

Если больше ко второй, то насколько стабильные основы у Вас или они теряются в других представлениях, как должно быть. Исходный выбор, который мы делаем внутри своего Я. И здесь начинается разворачиваться наш сценарий судьбы.

### **Практическая работа по раскрытию потенциала своего будущего.**

Возврат к первым упражнениям.

Первое: ситуация одиночества. Никакой поддерживающей Вас силы нету. Вы одни. В своем воображении представьте эту ситуацию. Что произойдет если вы будете продолжать жить с этим чувством. Что произойдет в сфере карьеры. Обдумайте внимательно эту сферу вашей жизни. В сфере богатства. Как Вы будете взаимодействовать с деньгами? С каким чувством, с каким настроением Вы будете взаимодействовать в жизни. В сфере взаимоотношений с другими. Что будет здесь? Как Вы будете взаимодействовать с другими людьми и какие отношения будут возникать. В сфере взаимоотношений к самому себе, к своему внутреннему миру, что будет здесь? Какой опыт раскроется здесь, живя с первой медитацией. И сфера здоровья. Что будет здесь? **ЗАПОМНИТЕ СВОИ ИТОГИ.**

Второе: Просто вообразите, что есть некое **ВЫСШЕЕ НАЧАЛО** мироздания, из которого исходит все сущее. И оно связано с Вами **ВЕЧНЫМИ** отношениями **ЛЮБВИ**. И энергия **ЛЮБВИ** из высшего источника идет в Вашу жизнь. И Вы всегда её чувствуете. И сейчас просто подумайте, что будет в Вашей жизни, если вы будете жить с этим чувством.

- в сфере карьеры. Что будет здесь. Как проявится.
- в сфере богатства. Деньги, как Вы будете взаимодействовать.
- в сфере взаимоотношений с другими
- в сфере взаимоотношений к самому себе
- в сфере здоровья

**ЗАПОМНИТЕ СВОИ ИТОГИ.**

**Зачем мы делаем проговор: Когда мы слышим других людей, говорящих о своем опыте, наш опыт расширяется и уточняется, раскрываются дополнительные нюансы, дополнительные осмысления. На тренинге мы работаем с опытом, а не с информацией. Главное действующее лицо, это ВЫ.**

Живя в жизни первой медитацией, мы разрываем контакт с энергиями вселенной. Во второй медитации, если нет конкретики, это означает, что есть страх жизни

**КАКУЮ МЕДИТАЦИЮ МЫ СОЗДАЕМ НА ГЛУБИННЫХ ПЛАСТАХ СВОЕЙ ЛИЧНОСТИ, ТАКАЯ РЕАЛЬНОСТЬ В НАШУ ЖИЗНЬ И ПРИХОДИТ - ЭТО САМЫЙ ПРИНЦИПАЛЬНЫЙ МОМЕНТ !!!!!**

Упражнение: представить трудную жизненную ситуацию, которая у Вас есть. И представьте, **ВЫСШЕЕ НАЧАЛО** мироздания, из которого исходит энергия **ЛЮБВИ** в Вашу жизнь. И почувствуйте эту заботу, и с этим чувством, этим ощущением связи войдите в эту проблему еще раз. Все время сохраняйте это чувство связи, ощущайте эту поддержку. Думайте как будет разворачиваться ситуация в этом случае, как будете действовать, как будете воспринимать.

**Домашнее задание:** Проживите эти дни в этой медитации. В течении дня постоянно возвращаясь к

этому восприятию. Если будет тяжело помнить о медитации, постоянно возвращайтесь в неё, к этому чувству, что вы живете с ним.

Начало следующего занятия с этого домашнего занятия. С анализа, что изменилось в вашей жизни за это время. Изменения зависят от вашей работы.

**В чем вы как личность, изменились сегодня? Ответьте Себе.**

Самое лучшее средство для расширения круга участников нашего клуба – это рекомендации нынешних участников. Можно, прежде всего, приглашать ваших друзей и знакомых, имеющие с вами общие интересы к самопознанию и личностному развитию.