

Вопросы, их 21, которые стоит задавать себе каждое воскресенье.

- 1) Что нового я узнал(а) и что из этого я начал(а) применять?
-
- 2) Моё самое большое достижение за неделю?
-
- 3) Где я тормозил(а), тратил(а) время впустую или бездействовал(а)?
-
- 4) Что из того, что я откладываю, нужно сделать на следующей неделе?
-
- 5) Какую цель я хочу достигнуть на следующей неделе и что нужно для этого сделать?
-
- 6) Есть ли кто-то, кого я хочу поблагодарить?
-
- 7) Самое сильное впечатление на этой неделе?
-
- 8) Что мешает мне двигаться вперёд и как убрать эти помехи?
-
- 9) Каковы мои три главных цели на три года?
-
- 10) Есть ли кто-то, кому я могу помочь?
-
- 11) Какие возможности есть в моём распоряжении?
-
- 12) Что я сделал(а) для поддержания себя в форме и отличного здоровья?
-
- 13) Какие шаги продвинут меня вперёд к целям и что я могу сделать уже сейчас?
-
- 14) Чего я боюсь, мои страхи, и что делать для их уменьшения?
-
- 15) Решение какого одного дела продвинет меня максимально вперёд?
-
- 16) Кто может мне помочь, с кем я хочу встретиться?
-
- 17) Развитие какого одного навыка продвинет меня максимально вперёд?
-
- 18) Сколько времени я провёл(а) со своими близкими?
-
- 19) Что, из того, что я делаю, тянет меня назад?
-
- 20) Что из того, что я делаю, абсолютно бесполезно для моей жизни?
-
- 21) Если бы следующая неделя была последней в моей жизни, какое бы одно дело я сделал(а)бы уже сейчас?