

Секреты женского счастья (часть 2)

Мы вчера говорили о такой пикантной теме, как сексуальность. Мы опирались вами на Камасутру, - одно из ведических знаний, которое описывает, как правильным образом получать наслаждение. Почему я говорю - правильно? Потому что ведические писания утверждают о том, что человеческая форма жизни предназначена для возвышения сознания, и во все времена все здравомыслящие цивилизации понимали, что человек предназначен для развития сознания. Несмотря на то, что люди умеют человеческую форму жизни, не все способны жить по-человечески.

Если нарисовать шкалу снизу вверх от 0 до 100 и скажем, что она отражает степень развития сознания человека. Само название – человек, еще ничего не говорит. Внешняя оболочка еще ничего не значит. За ней может оказаться всё что угодно. Мы все выглядим приличными, но за это внешней оболочкой может скрываться змея или овощ. Именно из-за этого, когда мы встречаем незнакомого человека, мы напрягаемся. Незнакомые люди у нас вызывает чувство напряжения. Есть такая форма человеческого существования, как подонки, т.е. это дно, ноль на нашей шкале. А есть люди, которые реализовали весь свой человеческий потенциал. Это уровень святых, уровень пророков.

Если бы расположили себя на это шкале, то куда бы вы поместили себя, в какое место шкалы? Мы, вроде, не подонки, но и не святые. Поэтому многие люди говорят, что расположили бы себя где-то посередине. Более скромные чуть ниже опускаю себя, кто-то говорит, - но мне кажется как-то повыше. Так или иначе, мы очень понимаем, что мы не святые. Скажите мне, пожалуйста, вы видели когда-нибудь, чтобы что-то катилась в верх само по себе. Нет, однозначно. Потому мы с вами идем либо вверх в течение своей жизни, либо мы идем вниз. Многие говорят: «Я ничего плохого в своей жизни не делал». Как вы считаете, этого достаточно для того, чтобы человек развивался? Нет. Человек стоит на месте, и тем самым он скатывается вниз, хотя вроде бы ничего плохого он не делает. И поэтому с нами начинает случаться то, что с нами случается. Но если мы хотим развиваться, то необходимо прилагать усилия. Даже для того, чтобы просто подняться в гору, нужны усилия. Но чтобы подняться внутри себя, необходимы очень серьезные усилия. И поэтому ведические писания дают все необходимые знания, опираясь на которые, человек способен идти вверх. И всегда этот путь сопряжен с усилием, всегда. То есть, если мы с вами хотим прожить достойную жизнь, это значит, что мы заняты своим развитием, и мы всегда напрягаемся. Поэтому Камасутра - это один из таких трактатов, которое описывает, каким образом человек должен прилагать усилия для того, чтобы он мог правильно наслаждаться. Потому наслаждайся, учитывая вообще что правильно, что неправильно. Что полезно, что не полезно. А не просто наслаждайся, беря от жизни всё, как говорят. Не стоит прогибаться под изменчивый мир. Пусть лучше он прогнетя под нас. Недавно мне прислали очень замечательный кодекс Голливуда, который они приняли на киностудии 20 лет тому назад. Там было написано, что они обязуются не показывать на сцене обнаженных женщин, не показывать открытые сцены насилия, обязуются не показывать пистолеты и ещё кучу всего перечисленного. Я посмотрела и подумала, как сильно изменились стандарты за последние 20 лет. Т.о., Камасутра – это трактат, который объясняет, как человеку наслаждаться дозволенным образом, чтобы прогрессировать. В русских ведах тоже говорится о трех мирах, - высших, средних и низших. Что есть ПРАВЬ, ЯВЬ и НЕЯВЬ. Вы легко найдете слова из современного русского языка созвучные с

каждым из этих трех. Например, направление всегда подразумевает движение вверх. Современный человек думает, что его жизнь проходит по горизонтали. Нет. Это невозможно. Возможны только два направления – вверх и вниз. Поэтому мы с вами размышляем о том, куда же мы держим путь. Наш семинар о женщинах, и женское счастье рождается от усилий прилагаемых женщиной.

Жизнь полная наслаждений с отсутствием страданий не значит, что это хорошо. Когда женщина способна прожить, принять, простить, двигаться вверх, то такая женщина становится из особи женского пола настоящей женщиной. И мы рассматриваем этот путь от особи к настоящей женщине. Закон причинно следственной связи или закон кармы, т.е. есть причина и есть ее следствие, говорит о том, что карму способен творить только человек. Высшие существа, живущие в высших мирах, не творят карму. Они просто расходуют свою благочестивую карму, тратят ее. Животные тоже не зарабатывают кармы. Они просто действуют согласно своей природе, действуют как хищник или как травоядное животное. Как вы думаете, почему именно человек зарабатывает карму и что является механизмом, который заставляет человека творить свою карму? Проблема в том, что человек никогда не доволен тем, что у него есть. Только человек считает, что он достоин лучшей доли. Женщины считают, что они достойны лучших мужей, а то, что к ним пришло это полное недоразумение. Где-то есть мой принц, которого я почему-то не встретила, но я достойна лучшего. Мы достойны всего лучшего – это сказка о рыбаке и рыбке, воплощенная в сотне миллионов жизней. Именно чувство неудовлетворенности тем, что есть, толкает нас творить карму. И именно из-за этого человек несчастен. И для того, чтобы женщина начала свой путь возвышения, нужно понять те условия, от которых она начинает двигаться. Например, я хочу попасть в Москву, но находясь в Краснодаре, покупаю билет из Парижа в Москву. Попаду ли в Москву в таком случае? Поэтому человеку очень важно сначала провести диагностику – где я нахожусь? И должна она проводиться не с унынием из-за сделанных ошибок и чувства разочарования, а с присутствием двух качеств: смирения, показывая свое реальное положение с принятием его. Выбраться из сложившегося положения без милости очень сложно. Гордость и самомнение уже привело нас в то положение, в котором мы сейчас находимся. Теперь нас остается уповать на милость, но вместе с тем необходимо второе качество – энтузиазм. Это качество верующего человека. На уровне физического тела необходимо очищение. На уровне сердечной чакры необходимо научиться прощать, принимать, сострадать. Эти качества позволяют очищаться на более тонких планах. На более высоких уровнях, в божественных сферах есть ли прощение? Прощает. Он любящий Господь. Видя Его чистоту и свет, мы жмуримся, т.к. не можем выдержать этого света и чистоты. У нас нет понимания Господа, и поэтому нет любви к нему. (00:18:05)

Сегодня мы будем рассматривать ПРИТИ – тонкую форму любви или ауру любви, которая из нас исходит. Вы встречали людей, с которыми вам хотелось быть и не расставаться никогда? Это ни какой-то выдающийся в какой-то области человек, знаменитость или еще что-то, а просто человек, с которым хочется находиться рядом. Это может быть пожилой человек, например, бабушка, которая заботится о своих внуках. Итак, любовь исходящая из нас, питается ДХАРМОЙ. Это долг, обязанности, предназначение, неотъемлемое качество, путь возвышения в конечном итоге. Какова же дхарма женщины? Это необходимо для того, чтобы понимать каким путем мы двигаемся. Дхарма женщины:

материнство, долг, любовь, семья. Когда вы просто любите своего ребенка, это материнство? Если нам рассмотреть уровни материнства по вертикальной шкале, то на самом низком уровне что будет? Я люблю своего ребенка, а другие дети меня не волнуют. Т.е. на низшем уровне будет – я и мой ребенок. На более высоком уровне будут свои дети и, например, племянники, которые мне как свои дети. Это уровень кровного родства. Еще более высокий уровень – это уже и соседские дети. Они мне по крови чужие, но я их знаю. В деревнях люди живут общиной и все друг о друге знают. Там невозможно что-либо скрыть, и там проявлено материнство. В городах люди отчуждены, и стараются скрывать свои грехи. Ребенок приходит в утробу курящей и пьющей матери потому, что в прошлой жизни это ему нравилось. Курящая мать – это женщина, которая совершенно не заботится о здоровье своего ребенка. (00:39:40)

Дальше энергия материнства развивается и тогда энергия эгоизма уходит, потому что, если вам другой ребенок не безразличен, то уходи понимание Я и МОЁ. Единственное, что нас останавливает для более открытых и душевных отношений – это чувство Я и МОЁ, на которых основан весь эгоизм. Когда мир делится на своих и чужих, обязательно будут серьезные проблемы. Итак, еще более высокий уровень материнства – это выбор профессии, где можно проявлять энергию материнства. Директор детского дома, учителя. Далее уровень служения, который практикуют духовные учителя. Если к детям неизбежно проявляется чувство сострадания, умиления, потому что они маленькие и беззащитные, то с подростками уже сложнее проявлять материнские чувства. Уровень служения – это способность отличать грех от грешника, способность принимать человека, не смотря на его ошибки. Для женщины очень важно кому-то принадлежать, быть под покровительством. Сначала это отец, потом муж, а затем сын. Самый же высокий покровитель – это Бог. Он никогда вас не оставит, не бросит и не разведется с вами. Но для этого нужно развивать с Ним отношения. Если вы видите женщину, которая проявляет свои самые недостойные качества характера, это означает, что она не имеет покровительства, она крайне беззащитна и нуждается в сострадании. Такое ее поведение – это форма защиты. Гнев – это всегда вторичная эмоция, за которой стоит страх. Для женщины признать свою слабость – это драма. Она будет всячески избегать признания этого. Это психологический тупик, из которого очень сложно выбраться. Женщина очень цепко держится за свое социальное положение, за любовника или еще за что-то. Но такое положение не позволяет ей развиваться. Когда же приходит понимание того, что ей не за что держаться у нее есть возможность и необходимость понять свою глубинную сущность. Страх – это 100% попутчик неверующего человека. (00:43:46)

Энергия материнства проявляется не только по отношению к ребенку, но также и по отношению к мужу. Есть 4 качества совершенного человека, - смирение, терпение, оказывать почтение другим, не ожидать почтения к себе. А теперь примерьте эти качества к себе. Можно ли сказать, что эти качества и есть энергия материнства? Мать смиренно терпит и ждет сколько угодно. Она будет оказывать почтение всем пади своего ребенка, но не для себя. Именно из-за того, что энергии материнства сейчас в женщинах мало проявлено, возникают конфликты. Трудно представить, что человек, обладающий этими качествами, с кем-то ругается. Но отсутствие смирения и сильная гордыня вызывают конфликты.

Есть три очень важных вещи. Первое - это отношения. Очень важно понять, кто передо мной, познать личность, разглядеть ее. Для того, чтобы разглядеть личность, нужно понять ее ценность и проявить к этой личности уважение. Невозможно установить отношения без учета этих двух моментов. Люди приходят на семинар с желанием получения результата. А каким должен быть этот результат? Мы хотим хороших отношений и счастья. Счастье – это всегда отношения. Другого счастья в этом мире нет. Для достижения этого результата нужно понять с кем я собираюсь его достичь. А для того, чтобы это понять, нужно понять свое отношение к этой личности. И если у меня к этой личности негативное отношение, а я хочу счастья, то это возможно? Если нет уважения и понимания ценности этой личности, то трудно говорить о достижении счастья. Например, **большая часть разведенных женщин или близких к разводу глубоко уверены в том, что личность, с которой они развелись или собираются это сделать, не представляет собой никакой ценности.** Теперь вопрос, - как же в таком случае женщина собирается воспитывать своего ребенка и сделать его счастливым? Представьте, что вы посадили дерево, и для того, чтобы оно выросло крепким и здоровым вы действуете так: Вы регулярно раскапываете почву и подрезаете корни. После это вы ожидаете, когда оно зацветет и начнет плодоносить. Вы прикладываете так много сил, чтобы дерево цвело, а почему-то ничего не выходит из этого. Довольна странная методика выращивания деревьев. Что же происходит, когда женщина говорит своим детям об их отце, что он негодяй, бездарность, не заслуживает внимания. Не напоминает ли это пример с выращиванием дерева? (00:52:09)

Мы все озабочены результатом, но мало думаем о том, как его достичь. Для того, чтобы действительно достичь результата необходимо понять личность, не зависимо от того в разводе вы или нет, или только собираетесь разводиться. Т.е. необходимо видеть ценность личности. «Какой мерой судите, такой мерой вас будут судить». Мы же все судим по справедливости, так? А скажите, кто из вас хотел бы, чтобы его судили по справедливости? Вы предпочитаете, чтобы вас судили по милости. Т.о. получается, что по отношению к себе мы хотим милости, а по отношению к другим справедливости. На самом же деле должно быть наоборот, - по отношению к себе нужна справедливость. Давайте вспомним, что внутри нашего сердца присутствует такое чувство, как милосердие, иначе бы мы не получили человеческую форму жизни. А теперь вспомните всех ваших мужчин, начиная с деда, т.е. дед, отец, муж, сын, брат. А мужчин прошу вспомнить ваших женщин. Маму, бабушку, жену. Если у женщины по мужской линии – дед, отец, муж есть травма из детства, то полученные впечатления остаются в подсознании. Если ребенок не чувствует защиты от своих родителей, не испытывает чувства безопасности, то его ум делает заключение, что близкие отношения – это опасные отношения, в них много боли. И тогда всю свою жизнь этот ребенок будет подтверждать этот свой вывод. И когда вы входите в зону близких отношений с таким травмированным человеком он подсознательно будет искать болезненных отношений. Он будет их воспроизводить. Почему? Потому что это его жизненный сценарий. И когда есть обида от отношений с отцов, вы подсознательно переносите ее в отношения с мужем, и отношения начинают портиться, и вы замечаете, что эти отношения копируют отношения вашей матери с отцом. Если у женщины нет уважения к мужчинам, а мужчины к женщинам, то вы неизбежно попадаете в развивающиеся по спирали повторяющиеся ситуации, которые приведут вас к самому близкому человеку, с которым вы будете вынуждены решать проблему отношений. Но решить проблему с ним (мужем) не удастся, потому что нужно

идти к началу возникновения проблемы. Это как красить зеленой краской увядающие листья вместо того, чтобы лечить корень растения. Т.е. нам нужно внутри себя вернуться к начальным проблемным отношениям в детстве, обнаружить ценность личности, ее достоинства, не смотря на то, что эта личность совершала ошибки или недостойные поступки. И после этого нам надо вернуться к личности отца. И только тогда восстановятся отношения с сыном. Потому что очень многие хотят счастья в отношениях с сыном, но начинать их восстанавливать нужно с восстановления отношений с мужем, отцом, понимая их ценность, как личностей. (01:01:02)

Уважение идет от древнеславянского корня *увага*, т.е. внимание. Что значит стать внимательным? Я должен видеть, что этому человеку не нравится. Например, муж говорит жене, что ему не нравится то, что она шаркает ногами. Что должна сделать жена? Просто перестать это делать. Это очень просто. Т.е. очень важно понять, что для человека ценно и что не ценно, что ему нравится и что не нравится. Т.о. мы становимся внимательными. Очень важно понять, что любые близкие отношения имеют свой сакральный смысл. Это значит, что этот человек послан вам Богом. Люди развиваются в близких отношениях. Это личная санкция Бога, что этот человек рядом с вами. Если мы будем все отношения рассматривать, как божественный подарок, то у нас появится потенциал. Постарайтесь смотреть на ваши отношения с близкими именно таким образом. Вы же, как родители хорошо понимаете, что для вашего ребенка хорошо, а что вредно. У Бога свой взгляд. Единственное, что Он хочет – это нашего развития вверх. Вспомните книгу Иова. Получается, что обиженный человек молится Богу, но его обидчик тоже обращается к тому же Богу. И Бог оказывается в очень щекотливом положении. Что делать Богу в такой ситуации?

Верующие люди искренне болят Бога о том, чтобы Он научил их любить. Но как это должно выглядеть в вашем понимании, что вы всех любите? Как Бог может научить нас любви? Через что Он ведет нас за руку, обучая любить? И учимся ли мы любить на самом деле? Господь дает нам испытания, чтобы мы могли научиться любви. Т.о. первое, что мы делаем – это проявляем уважение. И второе, - мы начинаем что-то делать, совершаем действия из любви. Любовь активна. Когда мы говорим, что у меня в последнее время нет любви к мужу или жене, то возникает сразу же вопрос, - «А что вы делаете для своего любимого/любимой особенно тогда, когда ваша любовь стала меньше?» Что же происходит в реальных отношениях? Происходит прямо наоборот. Мы застываем, холодеем, обижаемся, предъявляем претензии, а ждем результат счастья. Это стратегия неразумного человека. Поэтому, если наступает период охлаждения в отношениях, это означает, что нам нужно как можно больше тепла, чтобы растопить этот лед. И этим теплом должны стать мы сами.

Теперь вопрос. Откуда брать это тепло для себя? Обычные люди, где черпают это тепло? Например, из алкоголя. Когда вы выпиваете, температура поднимается, и вам кажется, что этот лед не такой уж и холодный. И тут мы возвращаемся опять к тем четырем лекарствам: смирение, терпение, уважение. И самый тяжелый из них – это четвертый, потому что, когда мы какое-то время потерпели, были смиренными и даже выразили какое-то уважение, мы ждем результат, отдачи за все это. Но это и есть самая большая ошибка потому, что если мы будем проявлять эти качества, то лед не может не растопиться. Как если вы сидите у камина, вы не можете не чувствовать тепла. Если вы проявляете энергию

материнства, то это беспроигрышный вариант. Вы, во-первых, сами согреться, а во-вторых, вокруг вас создается теплая атмосфера. Пока вы будете ждать, когда другой станет для вас камином, вы может окончательно замерзнуть. Если вы думаете, что поменяв партнера, все изменится, то это не так. С ним будет тоже самое. Рецепт всегда один и тот же. Отношения складываются с того, что мы начинаем проявлять интерес к личности, ценим его ценности, становимся очень внимательными. (01:15:23)

Когда мы навязываем другому свою систему ценностей, конфликты и недопонимание неизбежны. Поэтому существует период ухаживания, когда жених и невеста должны выяснить для себя, где они собираются жить. Что ценного в вашей семье и как, например, у вас принято отмечать дни рождения. В одной семье принято дарить подарки, а в другой нет. И если вам не дарят подарок, то как вы к этому отнесетесь, если вы убеждены, что нужно поступать в день рождения так, как принято в вашей семье. Именно из-за того, что мы не хотим видеть, кто перед нами возникают трудности в отношениях. Что же делать, когда встречаются порой прямо противоположные стандарты, принятые в разных семьях? Если мы любим друг друга, то мы должны прописать ценности своей семьи. И тогда мы делаем действие для того, чтобы преодолеть свой сценарий. Я делаю какие-то шаги, и он тоже предпринимает какие-то действия потому, что, в конечном итоге, мы механистичны, и для ее преодоления нам нужно пройти определенный путь, который и является путем к счастью.

Вспомните, пожалуйста, хорошие качества своей второй половины. 20 хороших качеств. Как правило женщины в стадии развода говорят, что не видят в своем муже положительных качеств.

КОНЕЦ ВТОРОГО ДНЯ СЕМИНАРА